

⌘ 透析食お献立 ⌘

6月13日（月）から6月18日（土）まで

月・火	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯180 g ・ 鶏肉の二色揚げ ・ 冬瓜の煮物 ・ 抹茶ババロア 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	647kal 19.1g 17.4g 98.7g 2.0g 495mg 242mg
水・木	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯180 g ・ カレー ・ そら豆とトマトの和え物 ・ 乳酸菌飲料 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	651kal 18.8g 17.2g 101.5g 2.0g 620mg 247mg
金・土	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯180 g ・ 白身魚のピカタ ・ 中華炒め ・ 春雨サラダ 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	601kal 18.0g 19.4g 85.0g 2.0g 482mg 251mg

6月20日（月）から6月25日（土）まで

月・火	<ul style="list-style-type: none"> ・ 塩焼きそば ・ ブロッコリーのサラダ ・ ゼリー 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	612kal 18.2g 19.9g 87.2g 2.0g 468mg 293mg
水・木	<ul style="list-style-type: none"> ・ ガーリックライス ・ 鮭と夏野菜のクリーム煮 ・ ほうれん草のサラダ 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	582kal 19.4g 19.2g 79.0g 2.0g 543mg 259mg
金・土	<ul style="list-style-type: none"> ・ ご飯180 g ・ アジのマヨネーズ焼き ・ 青梗菜の炒め物 ・ カリフラワーのサラダ 	エネルギー タンパク質 脂質 炭水化物 塩分 カリウム リン	599kal 18.9g 22.0g 77.8g 1.9g 594mg 247mg